

20 novembre 2021

Périnée & Voix

Jardins Rocamboles/Corps Nuds

10 heures - 18 heures

Eveil sensoriel, anatomique,
expression libre, dansée
et chantée, le souffle peut
circuler, la voix peut résonner

INFOS ET RESA

06 70 31 46 04 - 06 38 78 75 29

nathaliebourgin.com - acorpsetavoix.com



Tarif : 110 €

Périnée et Voix **Jardins Rocambole** **Corps Nuds**

Samedi 20 NOVEMBRE 2021
de 10h à 18H

110€ *carte Sortir acceptée*

Nathalie propose la découverte, l'éveil corporel et sensoriel du bassin et du périnée, l'assouplissement de la cage thoracique et la mise en disponibilité de l'ensemble du corps et du souffle
Pour le mouvement et le chant.

Véronique nous invite à développer la conscience de la résonance vocale dans le corps en libérant la fluidité, le jeu interactif, à partir des appuis corporels qui auront été réveillés.

Elle propose aussi un travail sur l'intention, l'expression, les émotions, des explorations vocales pour aller à la rencontre de votre potentiel vocal.

Nathalie BOURGIN, Enseignante certifiée
Méthode Périnée et Mouvement®

nathaliebourgin35@gmail.com,

www.nathaliebourgin.com 06 70 31 46 04

Véronique THOMAS, Chanteuse, Enseignante

Roy Hart Théâtre. veronique63.thomas@gmail.com

www.acorpsetavoix.com, 06 38 78 75 29